



## ☆うがい指導☆

園では、2種類のうがいを指導しています。

うがいは、食べたり話したりする為に必要な口を動かす力の発達と大きく関係しています。

①外で遊んだあとは・・・のどをきれいにする **ガラガラうがい** 3回

②おやつ、昼食のあとは・・・口の中をきれいにする **ブクブクうがい** 3回

「ガラガラうがい」は、3、4歳児にとっては難しい動作です。

ご家庭でも練習して経験を重ね、コツをつかめるようにしましょう！



## ☆お願いとお知らせ☆

- ・通園かばん、シールブック（あさのたより）の後ろのポケットは**毎日ご確認ください**。ご家庭からの連絡はシールブック（あさのたより）の「**おたよりらん**」に記入されるか、お電話でお願いします。  
別紙での連絡は、大きめの紙（B5サイズ以上）に**日付と名前**をご記入の上、**シールブックの後ろのポケット**に入れて下さい。
- ・登園前には必ず**トイレ**を済ませましょう。
- ・服装は着脱しやすいもの、汚れても構わないものにして下さい。（「園生活のしおり」参照）  
（サスペンダーやベルト付きのもの、ロンパース等の着用は不可です。）
- ・持ち物には、**小さい物でも名前を記入**して下さい。  
（上靴、ループハンカチ、ティッシュ、マスク、ヘアピンなど）  
マークシールと同じ絵を一緒に描かれると、お子様も分かりやすくなります。
- ・毎月この「年少だより」をHPにて配信しますので、行事等をご確認下さい。

## ☆1人ひとりの成長を大切に☆

1人ひとり健やかな成長を促す為には、園と家庭との密な連絡が必要不可欠となります。どんな些細なことでもお知らせください。子どもの発達には個人差がありますので、教職員と一緒に考え、援助しながらお子様の成長を見守って行きましょう。



## ☆幼稚園生活に向けて☆

新しい環境で過ごすということは、子ども達にとって、とても体力が必要なことです。元気いっぱい遊べるよう「早寝・早起き・朝ごはん！」を守り、生活リズムを整え、毎日楽しく幼稚園生活を送れるようにしましょう！

日	月	火	水	木	金	土	
		<b>今月の行事予定</b>				7 始業式 午前保育 (11:30 降園) 新入園児用品持参 (13:30~14:30)	8
9	10 入園式 (10:00~) ※旧たんぼ組 自由参加	11 午前保育 (11:30 降園) ※シールブック回収日 (園印など押印)	12	13	14	15	
16	17 午前保育 (11:30 降園)	18 お弁当開始 (14:00 降園)	19	20	21	22 園庭開放(※:中止) <0~6歳> (10:00~11:30)	
23	24	25 親子ピクニック (年少・長) 詳細はルクミ-発信	26 4月生まれのお誕生日会 (10:00~) ※デザートに キャンディーチーズが できます。	27 親子ピクニック 予備日	28 ※シールブック回収日 (4月分)	29 昭和の日	
30							

みどりきッズ利用不可日… お弁当の日… ※4月はパン給食、お弁当給食はありません。（文責：五重目 美和）